

**NOTA DE ESCLARECIMENTO
PRÁTICAS DE PREVENÇÃO AO
CORONAVÍRUS DA QUADRAC TELECOMUNICAÇÕES E INFORMÁTICA LTDA**

A COVID-19, é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2 e suas variantes e tem como principais sintomas febre, cansaço e tosse seca.

Com as medidas de relaxamento da doença no estado do Rio de Janeiro a Quadrac Telecomunicações e Informática Ltda, liberou o uso das máscaras nas dependências da empresa, mas continuamos com o uso de álcool em gel e com todos cuidados exigido por Lei que as medidas de prevenção abaixo:

Medidas de Prevenção:

- Lavar as mãos com água e sabão com frequência;
- Evitar tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Se tiver resfriado ou com algum dos sintomas, aconselhamos ficar em casa e depois de 24 horas procurar um posto de saúde para que seja realizado o teste, retornando ao trabalho somente, com resultado negativo;
- Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Usar máscara em caso de sintomas de resfriado e alergias;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

A Secretaria do Estado de Saúde (SES-RJ) alerta para importância da vacinação de reforço para idosos e demais grupos prioritários.

A Quadrac Telecomunicações e Informática Ltda, aconselha todos os colaboradores a tomarem as vacinas conforme a Secretária de Saúde.